

# El 25% de los residentes de Medicina de Familia renuncian en su primer año a seguir en Segovia

Un estudio de la sociedad española de la especialidad alerta de la falta de reemplazo en provincias con el personal envejecido

CÉSAR BLANCO



SEGOVIA. ¿Qué se puede hacer para atraer o retener a profesionales sanitarios? ¿Cómo se puede incentivar su trabajo en el sistema sanitario provincial? Estas preguntas son el principal quebradero de cabeza ahora mismo de la sanidad segoviana, amén de la evolución de la pandemia del coronavirus. Así lo ha reconocido repetidamente el gerente de Asistencia Sanitaria, Jorge Elizaga. Hacen falta médicos. Escasean especialistas en algunos servicios de difícil cobertura hospitalaria, como Dermatología, Otorrinolaringología o Medicina Interna. Pero también hay déficit en el primer nivel asistencial, el que se presta en los centros de salud y en los consultorios, que no ve relevo generacional para una plantilla de galenos cada vez más veterana y cercana a la edad de jubilación.

El presidente del Colegio Oficial de Médicos de Segovia es contundente: «El quid de la cuestión es que no hay médicos». A partir de ahí, es un 'efecto dominó'. Las carencias emergen y las quejas políticas y ciudadanas proliferan como las fichas que caen una tras otra. Si no hay facultativos, no se sustituyen vacaciones, guardias o bajas laborales, concluye Graciliano Estrada, quien matiza que este mal que aqueja al sistema público no es exclusivo de la provincia o del medio rural segoviano, sino que la falta de profesionales médicos afecta a todas las comunidades en mayor o menor medida.

## Alto componente rural

Sin embargo, estos días la Sociedad Española de Medicina de Familia y Comunitaria (SEMFyC) ha hecho públicos los resultados de un observatorio de la demografía médica en el que recoge el nivel de renuncias de los médicos internos residentes de esta especialidad. Segovia se alza al primer puesto de las provincias donde, en términos relativos, más bajas se producen durante el primer año de formación. Uno de cada cuatro mir que lleva a cabo su instrucción práctica en el tejido sa-



Acto de recepción a los residentes que se incorporan este año a diferentes especialidades sanitarias en Segovia dentro de su formación. EL NORTE

nitario de la Atención Primaria en Segovia renuncia a seguir con la formación en la provincia.

La sociedad científica explica que los territorios donde se ha detectado un alto nivel de abandonos de residentes de Medicina de Familia y Comunitaria en su primer año tiene como característica común su «alto componente de ruralidad». Además de Segovia, en lo alto de esta lista de provincias menos atractivas para los mir figuran también Zamora, Soria y Gerona. Otro denominador común sobre el que llama la atención el

## EL DATO

# 18

**unidades y tres más multidisciplinarias en las que se forman tanto los médicos internos residentes (mir) como enfermeros internos residentes (eir). El 21 de julio se celebró el acto de bienvenida por parte de la Gerencia a 28 residentes que se formarán en Segovia.**

observatorio es «la significativa tasa de envejecimiento de profesionales que se hallan en la recta final de su ejercicio».

La media española de renuncias desciende al 2,41%. La organización especifica que, aunque parezca un dato poco significativo, «el abandono de plazas formativas de futuros especialistas en medicina siempre debe preocupar, más por el hecho de hallarnos con un claro déficit de especialistas que a, día de hoy, ya afecta la calidad profesional y asistencial». Y cita a Castilla y León y a

Cataluña como las comunidades más vulnerables por la tasa de envejecimiento que arrastran sus plantillas.

## Cerca de la jubilación

Los responsables de la SEMFyC califican las consecuencias que se vislumbran por esta falta de relevo generacional de «dramáticas» debido «la pronta jubilación de especialistas, sin reemplazo natural, lo que puede acabar significando el cierre de consultorios y la reducción de servicios por parte de la Administración al verse

## Los 23 municipios del área de Cantalejo se alían contra la reestructuración en Primaria

Los alcaldes aparcen los colores políticos y piden reunirse con la consejera de Sanidad para explicarle la «reducción de tres médicos»

EL NORTE

SEGOVIA. Los 23 ayuntamientos de la zona básica de salud de Cantalejo han transmitido a la Gerencia de Asistencia Sanitaria de Segovia la petición de mantener una reunión con la consejera de Sanidad de la Junta de

Castilla y León, Verónica Casado, para explicarle «perfectamente» la reducción de tres médicos, a tenor de la reorganización en el primer nivel asistencial en la provincia. Los consistorios avanzan que apoyarán las movilizaciones populares contra el plan de reestructuración de la Atención Primaria si su solicitud no es atendida.

Los regidores critican que esta semana la zona básica contará con tres médicos menos. «La dispersión y baja densidad de población que existe en estos pueblos no puede ser óbice para em-

peorar el servicio sanitario y perjudicarlo en comparación a las zonas urbanas». Los demandantes son pueblos y núcleos de población de distinto color político en los gobiernos locales que dejan «aparcado este matiz». Su alianza se opone al hecho de que «no hay mayor despropósito que acometer una reforma con la carga de trabajo generada por la covid-19», informa Ical.

Los alcaldes advierten de que entre los meses de mayo y octubre «se triplica» la población con personas que ni están empadronadas ni disponen de tarjetas sa-

nitarias permanentes, solo en calidad de desplazados; pero «resulta que estas personas no computan para sus cifras [en referencia a los responsables de la gestión sanitaria], otro despropósito». Los ayuntamientos de la zona básica de salud de Cantalejo reclaman que se rectifique y que la plantilla se mantenga «con un mínimo de catorce médicos y nueve de personal de enfermería, todos ellos de forma real». Es decir, que «cuando haya vacaciones, bajas o salientes de guardia como está pasando en la actualidad se cubran con las necesarias sustituciones», demandan los responsables municipales, quienes insisten en que de no ser así, «se pone el riesgo la salud de los vecinos y también la de los sanitarios».

«La formación que se da en la provincia es excepcionalmente buena, de aquí ha salido gente con cargos de responsabilidad»

sin capacidad para dotarlos de recursos humanos», sentencia la organización.

Esa previsión demográfica a la que hace referencia presagiaba el problema hace ya unos años. Una prospección elaborada por la Organización Médica Colegial revelaba en 2019 que en la horquilla de edad que va de los 55 a los 64 años trabajaban en la provincia cerca de 270 facultativos. Dicho de otro modo, el 45% de los médicos en activo en Segovia se jubilarán antes de 2029. Y el recambio continúa sin llegar.

El presidente del Colegio Oficial de Médicos de Segovia interpreta que los datos de la sociedad española pueden «responder a un momento puntual», aunque insiste en que en la raíz de las carencias asistenciales está la falta de facultativos. «El modelo mir y en concreto la formación que se da en la provincia es excepcionalmente buena», ensalza Estrada, quien subraya la valía y el reconocimiento de profesionales que se han curtido en el sistema público segoviano: «De aquí ha salido gente con cargos de responsabilidad», destaca.

La falta de médicos, en especial en los pueblos, viene a ser un «reflejo de la sociedad actual», apunta Graciliano Estrada. El también jefe de Neumología del Hospital General expone que, habitualmente, Segovia «se ha abastecido de los residentes que acababan su formación en otras ciudades». Ahora, los cambios demográficos que vacían comarcas del medio rural, no solo en la provincia, repercuten en la oferta y demanda de sanitarios. «Las grandes ciudades como Madrid, Barcelona o Sevilla necesitan muchos profesionales», pone de manifiesto el presidente colegial. Añade a este flujo de población el reclamo competitivo de la sanidad privada en los grandes núcleos urbanos. «Un médico puede ganar en cinco días lo que otro gana en un mes en el sistema público de salud», señala Graciliano Estrada.

## «Hay un tremendo problema de planificación por parte del Ministerio»

**Graciliano Estrada** Presidente del Colegio de Médicos

El responsable apremia la firma de un pacto para paliar la falta de personal y reivindica un consejo interterritorial con «capacidad ejecutiva»

C. B. E.

SEGOVIA. El presidente del Colegio Oficial de Médicos de Segovia pide «diálogo». «Tenemos que sentarnos y hablar», reclama Graciliano Estrada, quien sitúa en la falta de facultativos el origen de los problemas que han aflorado en las últimas fechas en distintas zonas básicas de salud de la provincia por no haber sustituciones. Este mal que no solo aqueja a Segovia, sino que es generalizado, parte de «un problema tremendo de planificación por parte del Ministerio de Sanidad».

Ese problema, según el también jefe de Neumología del Complejo Asistencial de Segovia, es de «liderazgo de un sistema nacional de salud descentra-



Graciliano Estrada, presidente del Colegio Oficial de Médicos. A. TANARRO

lizado» porque «hay diecisiete sistemas públicos de salud». Uno por comunidad. Para el presidente colegial, el déficit de personal facultativo «se tenía que

haber abordado con previsión y se tenían que haber tratado asuntos como qué hacer con los médicos que no acaban el mir o que lo han suspendido». Estrada sub-

raya que «estamos en una situación excepcional» en la que este tipo de interrogantes tenían que estar despejados con anterioridad para poder responder a la demanda de personal que hay sobre todo en los pueblos.

Precisamente porque el contexto es extraordinario, el presidente del Colegio Oficial de Médicos de Segovia reclama «un pacto» de todas las partes implicadas. Reivindica que «no se politice un problema tan serio». En este sentido, incide en que el consejo interterritorial «tenga capacidad ejecutiva» para que asuma la necesidad de más profesionales y que «fomente que los especialistas que se van a privada se queden en la sanidad pública». A su vez, reconoce que hay un conflicto interno dentro de la propia profesión, ya que la incorporación excepcional de galenos que no han terminado la residencia o que la han suspendido el mir es vista como «una discriminación» con respecto a quienes sí han cumplido el periodo de formación y van a ganar lo mismo.

Estrada plantea como una de las opciones que de hecho ya se barajan «ofertar incentivos en el medio rural» porque actualmente «no hay capacidad para retener» a muchos médicos. «Es un problema del ministerio», hace hincapié el responsable de la institución colegial.

## Todos los facultativos menos uno de la zona de Carbonero piden la dimisión del director médico

C. B. E.

SEGOVIA. Trece médicos de familia de la zona básica de Carbonero el Mayor —es decir, todos menos uno— firman una carta dirigida a la consejera de Sanidad de la Junta de Castilla y León, Verónica Casado, en la que plasman su descontento con la gestión de la dirección médica de Atención Primaria de la Gerencia de Segovia, de la que es responsable Luis González. Los facultativos argumentan la reclamación en el

«enorme desconocimiento de la zona básica y de nuestro trabajo» que ha demostrado el responsable a la hora de planificar la asistencia en este área durante la semana del 2 al 6 de este mes de agosto. Asimismo, informan de la dimisión de la coordinadora, «que en reiteradas ocasiones ha solicitado la ayuda de la dirección médica sin obtener respuesta».

Los médicos relatan la situación de este verano, con un «aumento notable de la población que se desplaza a los pueblos, a lo que



Realización de PCR durante la pandemia en Carbonero el Mayor. DE TORRE

se une la insuficiencia de recursos humanos debido a bajas laborales por enfermedad, libranzas, postguardias y vacaciones, lo que hace imposible garantizar una adecuada atención a los pacientes». Los profesionales ase-

guran estar sometidos a «una presión que dificulta» su labor. Además, el hecho de no disponer del tiempo necesario de consulta y carecer de continuidad asistencial hace que «se ponga en riesgo de la salud» de los usuarios.

# remamos juntos

Compra en tu comercio local con las tarjetas Visa de Caja Rural y ayuda a que este año sea próspero para todos



cajaviva  
corporación