



CONSEJO DE COLEGIOS OFICIALES DE MEDICOS DE CASTILLA Y LEON



DEMOGRAFIA MÉDICA DE CASTILLA Y LEON

Grupo de Trabajo

Análisis y Tendencias 2019 - 2026





DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

DISTRIBUCION POR COLEGIO

**En 7 años:
+3491
Médicos**

COM	TOTAL COLEGIADOS				VARIACION 2019-2026	
	2019	2022	2024	2026	%	Nº
Valladolid	3658	3841	4248	4898	33,9%	1240
Burgos	1934	2125	2321	2374	22,8%	440
Segovia	871	892	978	1069	22,7%	198
León	2498	2627	2838	3029	21,3%	531
Salamanca	2665	2751	2987	3186	19,5%	521
Palencia	943	944	1029	1108	17,5%	165
Soria	600	640	653	703	17,2%	103
Zamora	931	1018	1024	1089	17,0%	158
Ávila	818	868	919	953	16,5%	135
TOTAL	14918	15706	16697	18409	23,4%	3491

Variación acumulada	788	1779	3491
Variación desde previo	788	991	1712

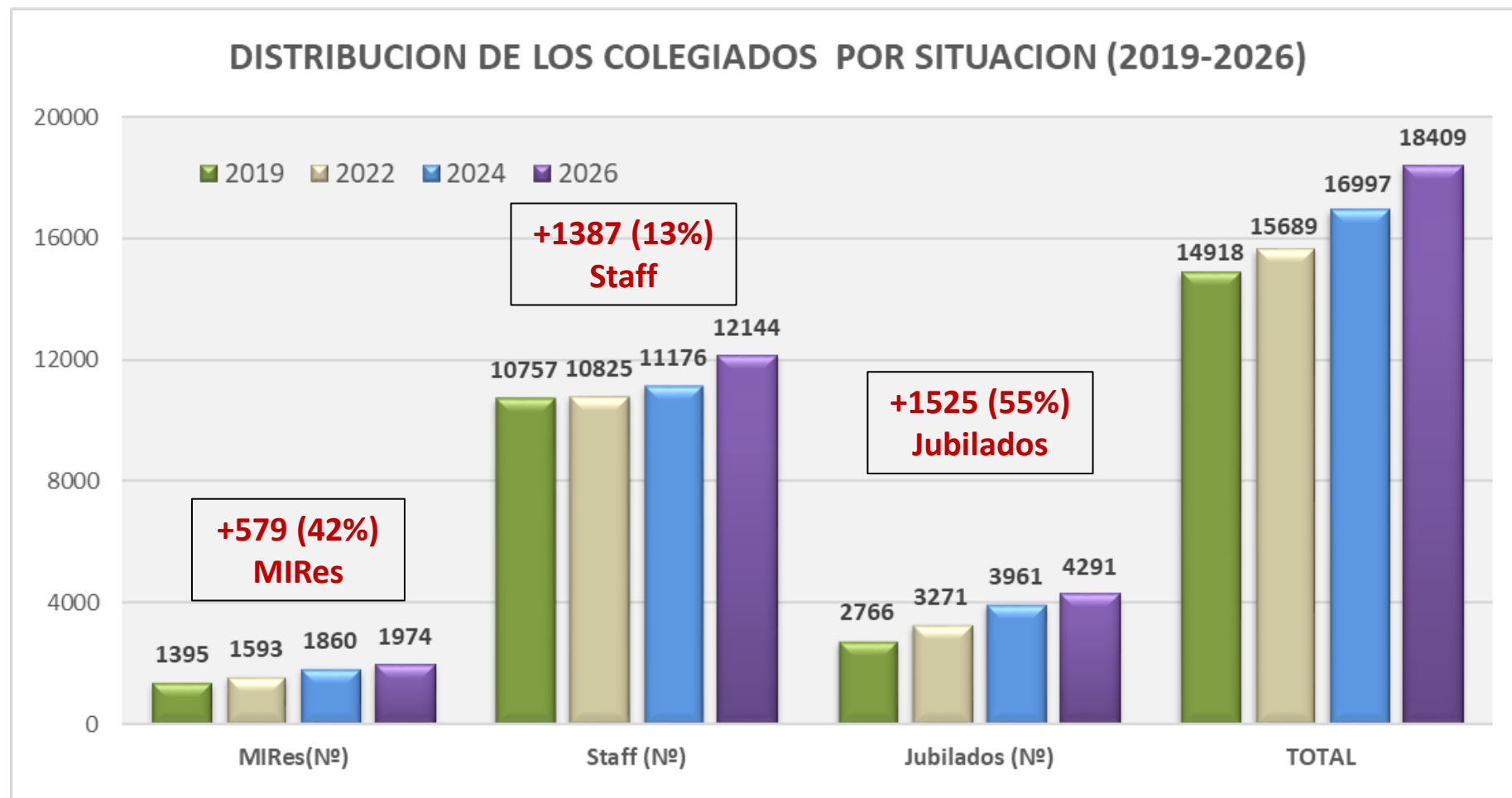
FECHAS DE EXPORTACION DESDE LA BASE DE DATOS CENTRAL: Ene 3-2019, Feb 22-2022, Oct 1-2024, Ago 25-2026
(<http://www.colegiosmedicoscastillayleon.com/>) Estimación a partir de los campos "Colegio" y "Nº Colegiado" (missings=0)



DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

DISTRIBUCION POR SITUACION

El subgrupo de médicos de Staff es el de menor crecimiento observado (13%)



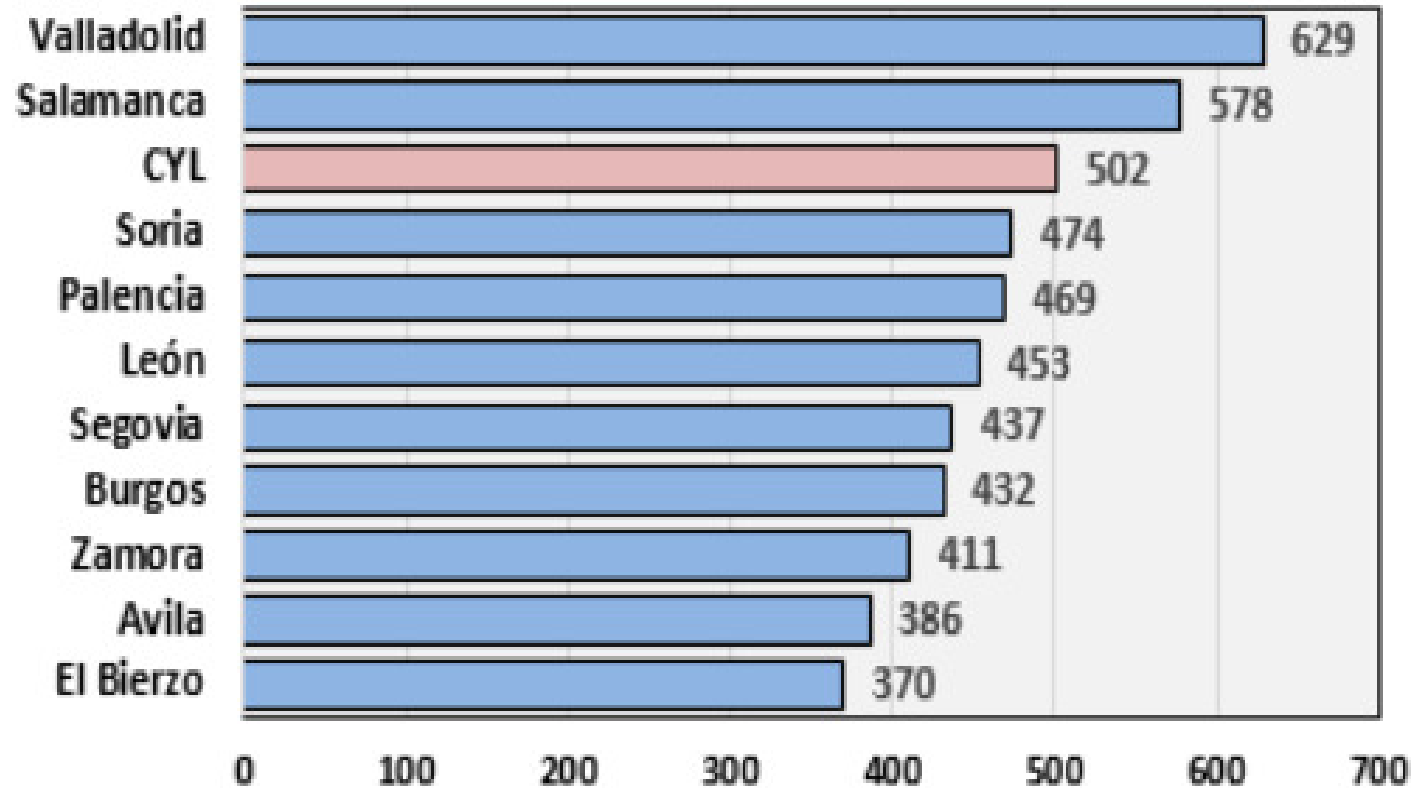
FECHAS DE EXPORTACION DESDE LA BASE DE DATOS CENTRAL: Ene 3-2019, Feb 22-2022, Oct 1-2024, Jul 27-2026
(<http://www.colegiosmedicoscastillayleon.com/>) Estimación a partir de los campos "Colegio", "Tipo de Ejercicio" y "MIR"



DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

MEDICOS DE STAFF

MEDICOS DE STAFF POR 100.000 HABITANTES (2026)



**DENSIDAD
POBLACIONAL
(hab/km2)
2025**

65,18

26,60

25,49

8,75

28,76

19,71

22,86

25,38

15,68

19,97

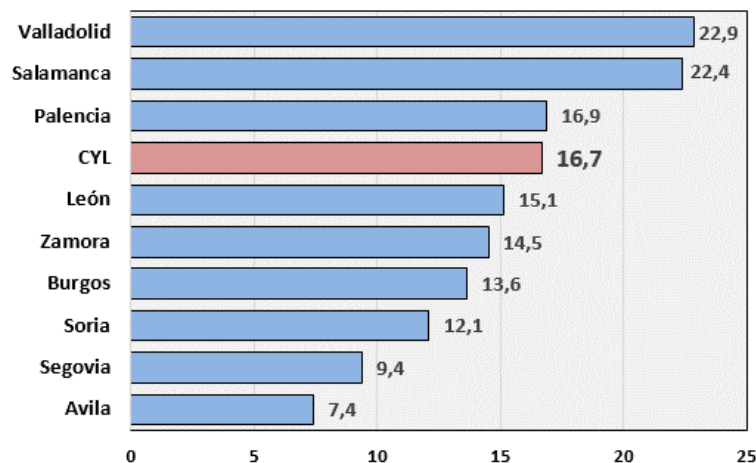
**La media CYL
es de 502
médicos de
staff por
100.000 habs**



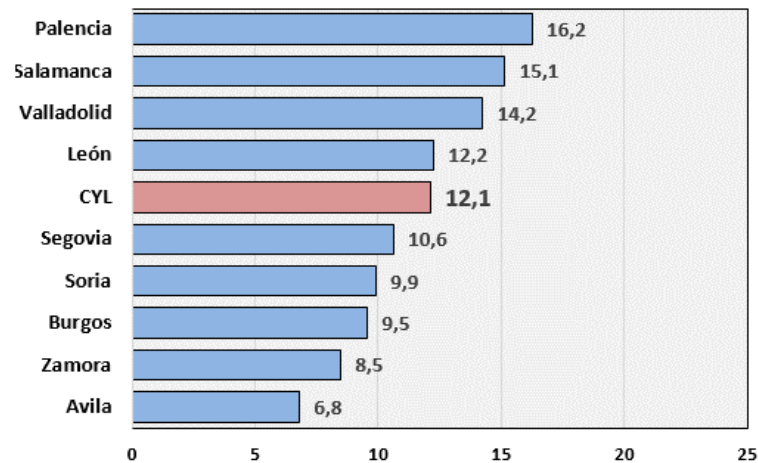
DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

ESPECIALIDADES DE INTERES

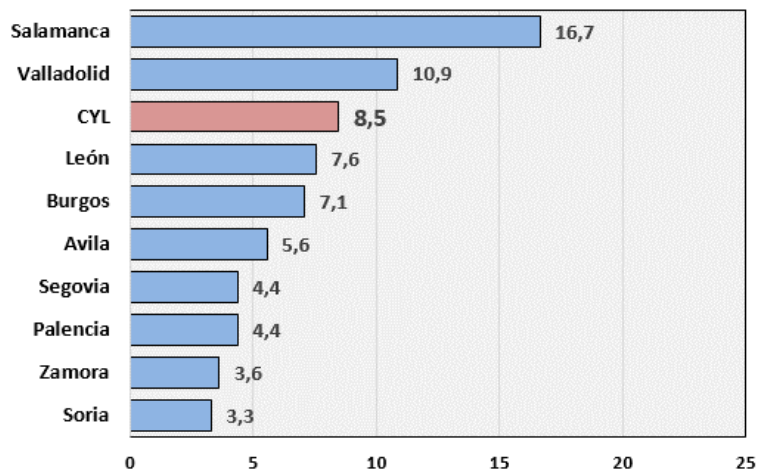
ANESTESISTAS/100.000 HABITANTES 2026



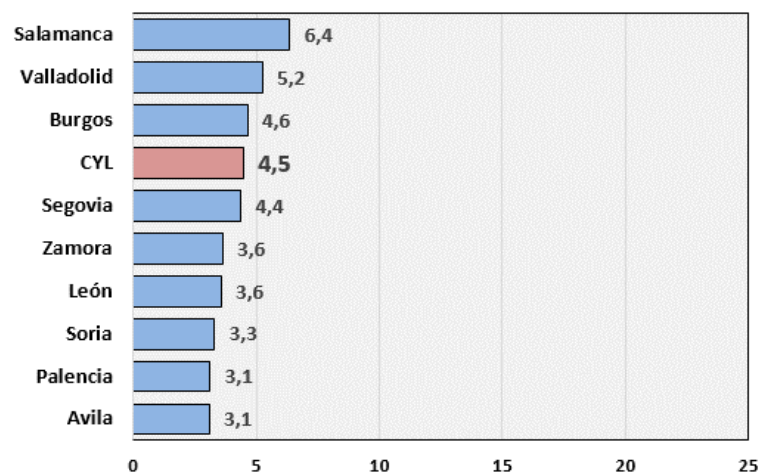
TRAUMATOLOGOS/100.000 HABITANTES 2026



CARDIOLOGOS/100.000 HABITANTES 2026



ONCOLOGOS/100.000 HABITANTES 2026

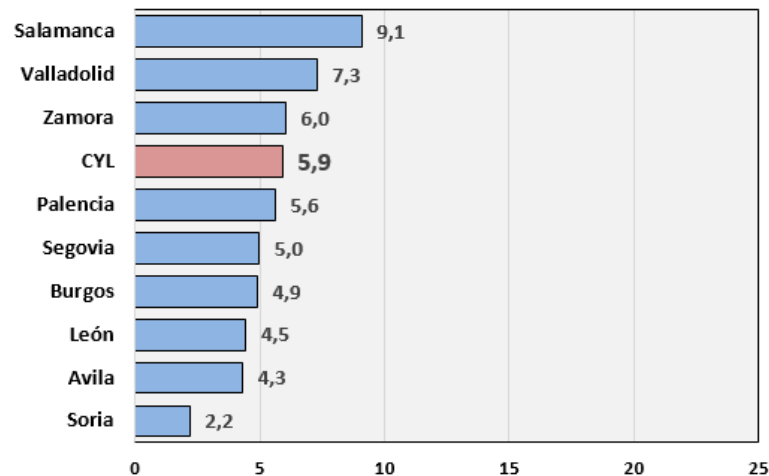




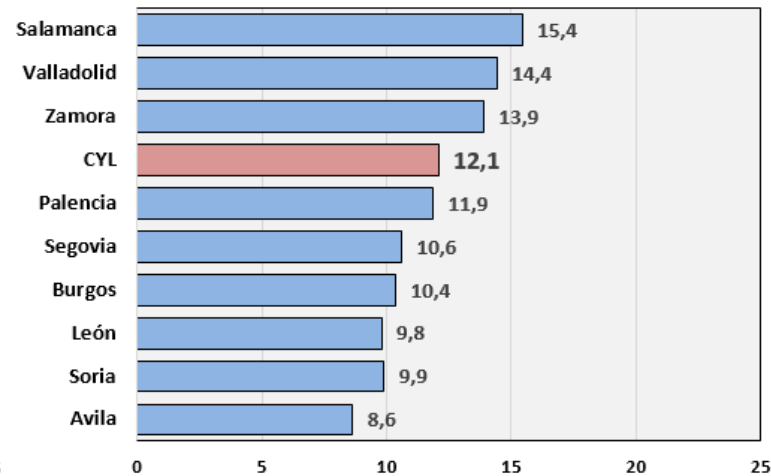
DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

ESPECIALIDADES DE INTERES

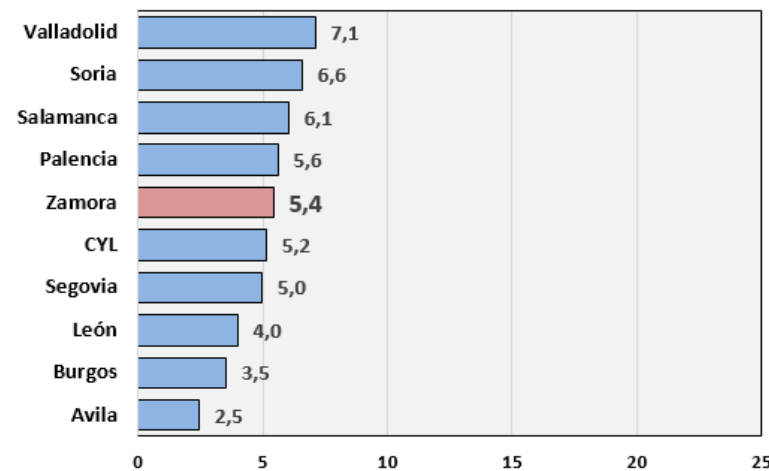
ORLs/100.000 HABITANTES 2026



RADIOLOGOS/100.000 HABITANTES 2026



UROLOGOS/100.000 HABITANTES 2026

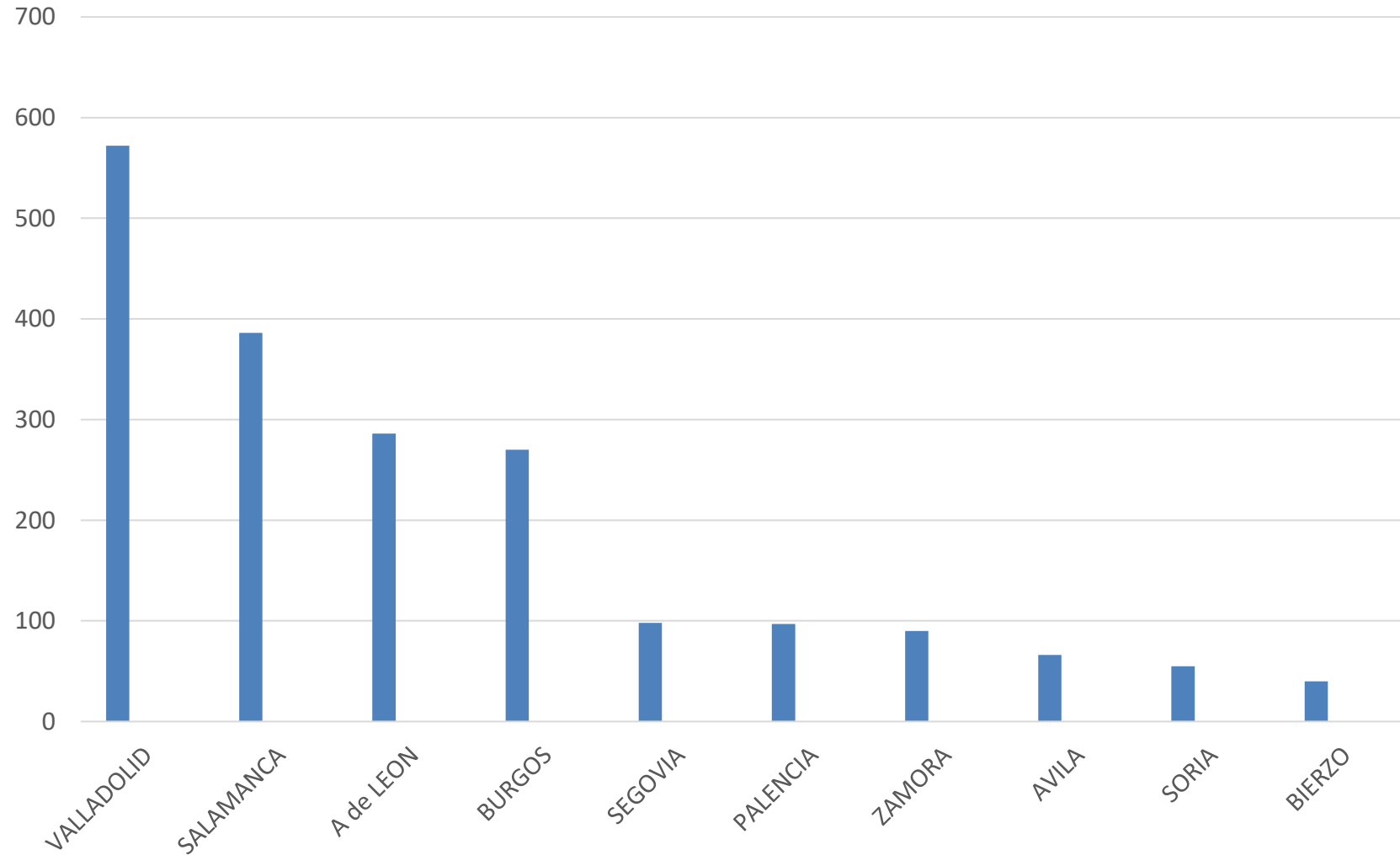




DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

MEDICOS EN FORMACIÓN

MIRES POR PROVINCIAS

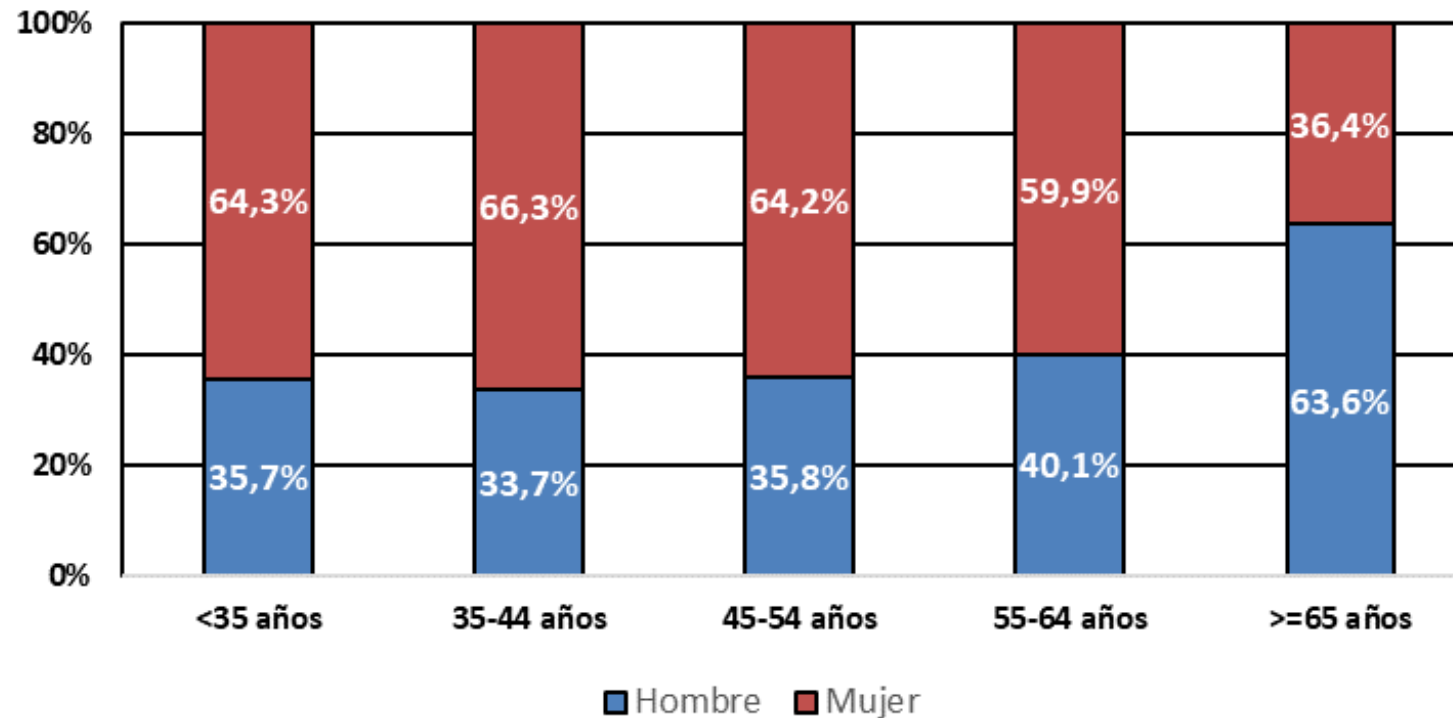




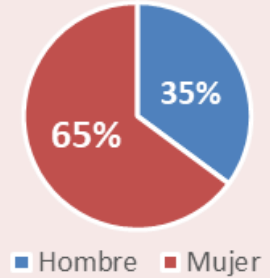
DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

DISTRIBUCION POR SEXO

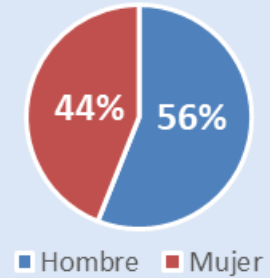
DISTRIBUCION POR SEXO Y GRUPO ETARIO
Total Colegiados 2026



<55 AÑOS



≥55 AÑOS



FECHAS DE EXPORTACION DESDE LA BASE DE DATOS CENTRAL: Jul 27-2026 (<http://www.colegiosmedicoscastillayleon.com/>)

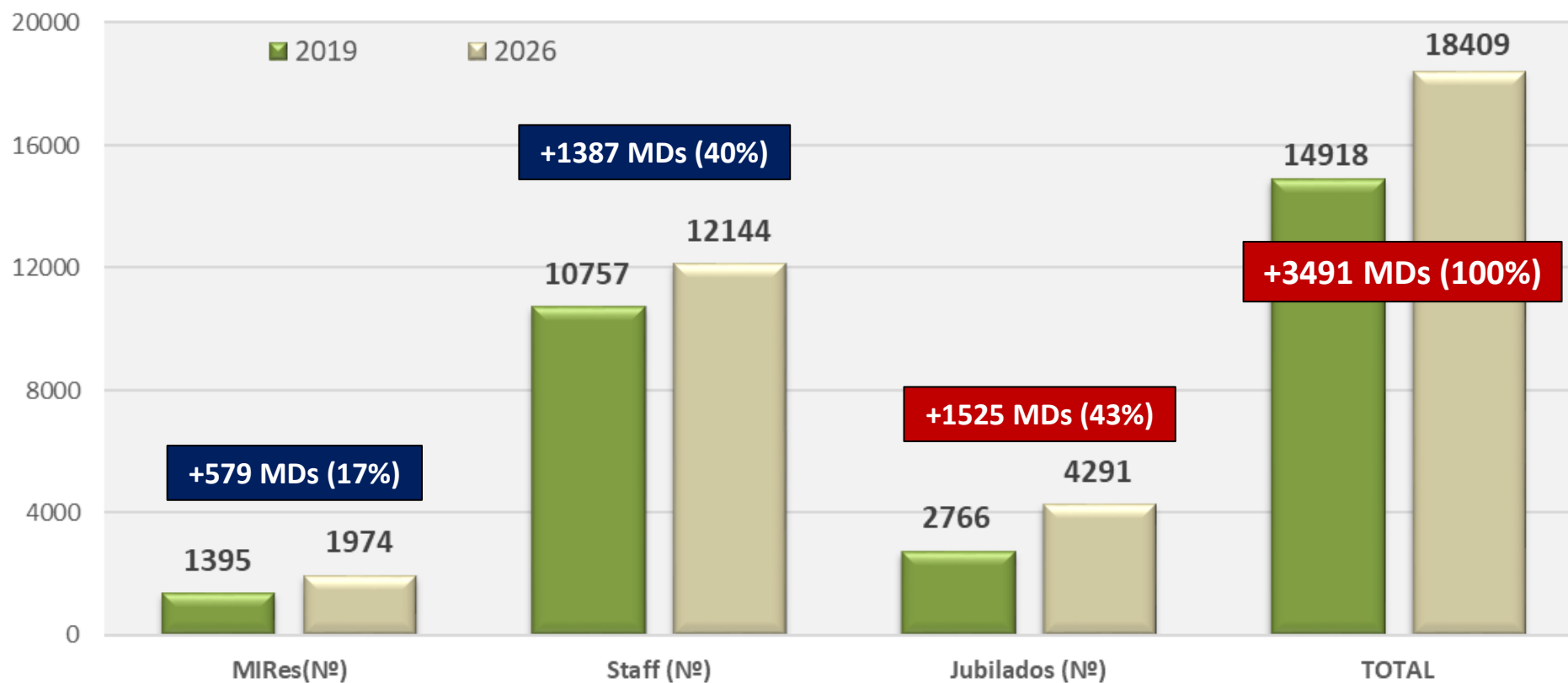
Estimación a partir de los campos "Sexo" y "Nº Colegiado" (missings=0)



DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

DISTRIBUCION POR SITUACION

DISTRIBUCION DE LOS COLEGIADOS POR SITUACION (2019-2026)



Del
crecimiento
observado:
17% MIR
40% Staff
43% Jubilados

FECHAS DE EXPORTACION DESDE LA BASE DE DATOS CENTRAL: Ene 3-2019, Jul 27-2026 (<http://www.colegiosmedicoscastillayleon.com/>)

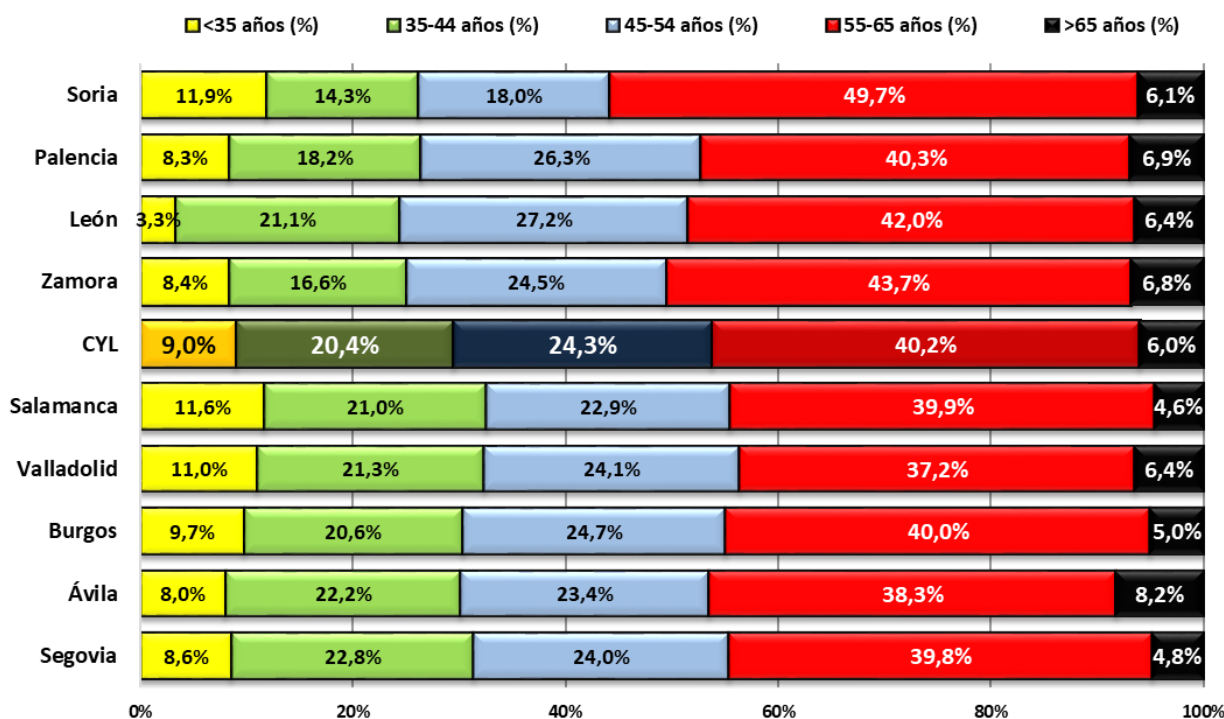
Estimación a partir de los campos "Colegio", "Tipo de Ejercicio" y "MIR".

DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

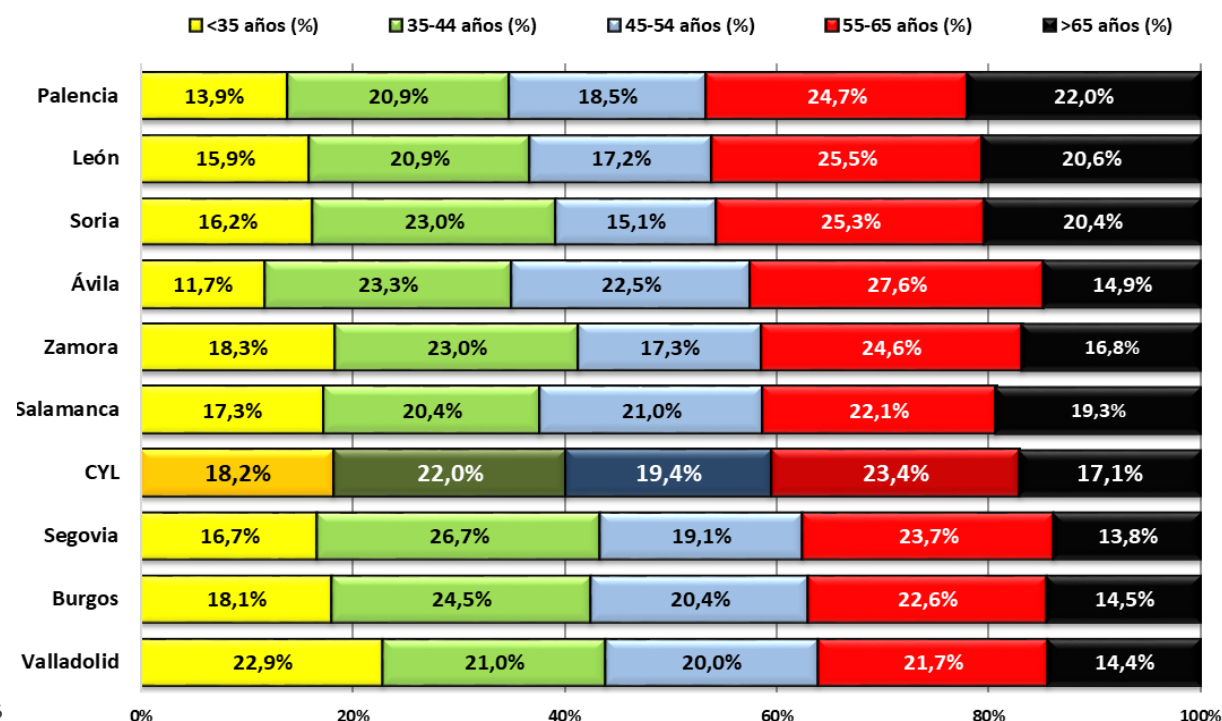
DISTRIBUCION POR GRUPOS DE EDAD



MEDICOS ACTIVOS POR GRUPOS DE EDAD Y PROVINCIA - 2019



MEDICOS DE STAFF POR GRUPOS DE EDAD Y PROVINCIA - 2026

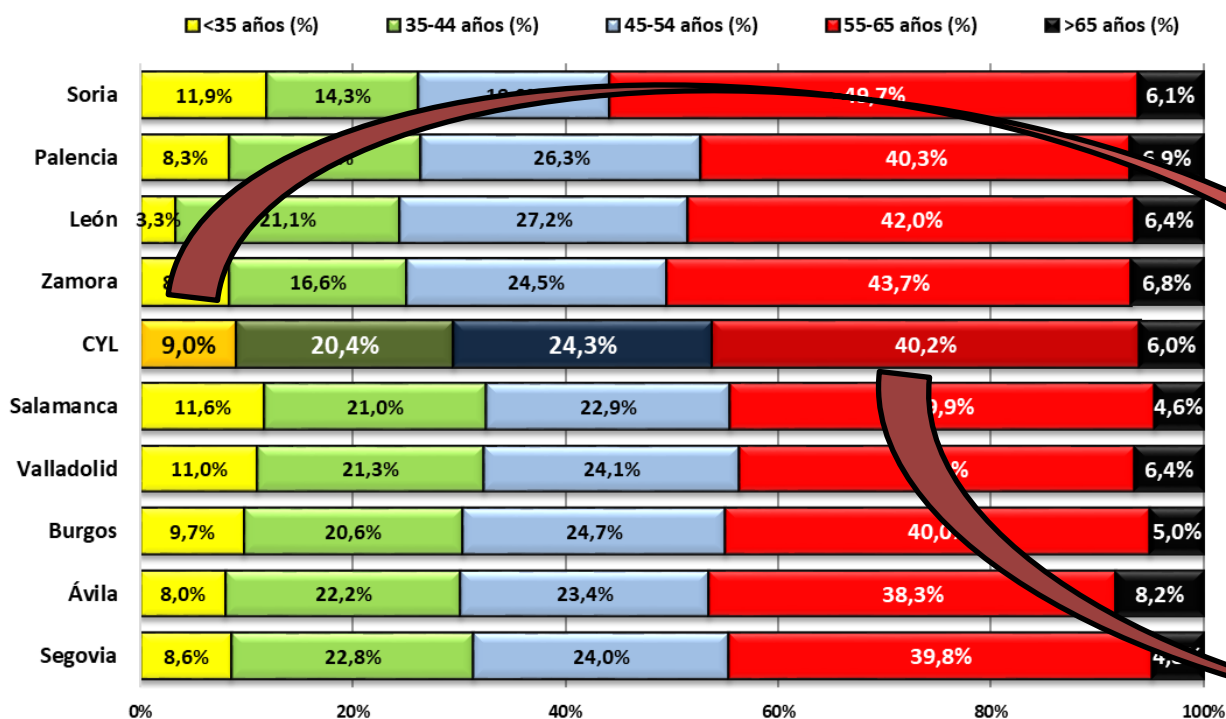


DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

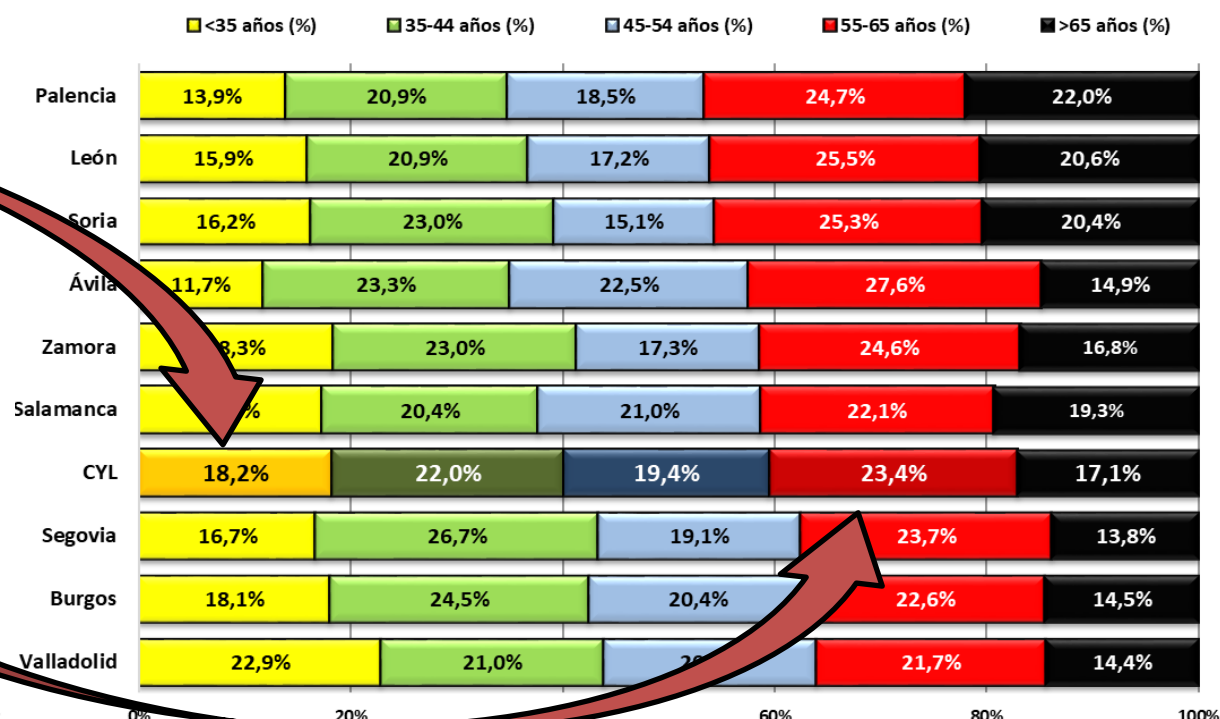
DISTRIBUCION POR GRUPOS DE EDAD



MEDICOS ACTIVOS POR GRUPOS DE EDAD Y PROVINCIA - 2019



MEDICOS DE STAFF POR GRUPOS DE EDAD Y PROVINCIA - 2026

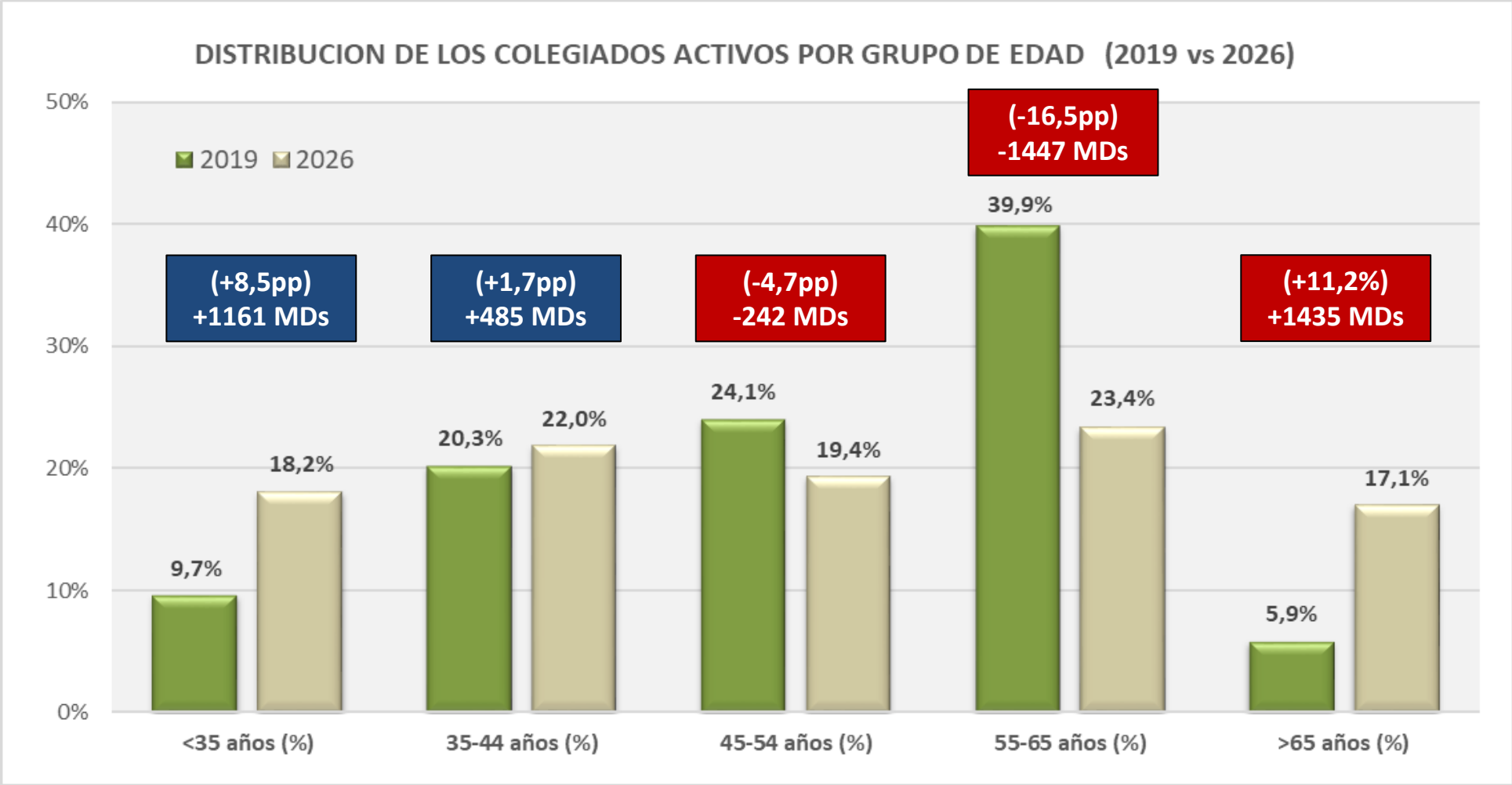


<35 años: ↑9,2pp (9% → 18,2%)

≥55 años: ↓5,7pp (46,2% → 40,5%)

DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

DISTRIBUCION POR GRUPOS DE EDAD



FECHAS DE EXPORTACION DESDE LA BASE DE DATOS CENTRAL: Ene 3-2019, Feb 22-022, Oct 1-2024, Jul 27-2026 (<http://www.colegiosmedicoscastillayleon.com/>) Estimación a partir de los campos "fecha Nacimiento" (2019: n=10.749, 2024: n=12.159). Se han excluido MIRes y Jubilados

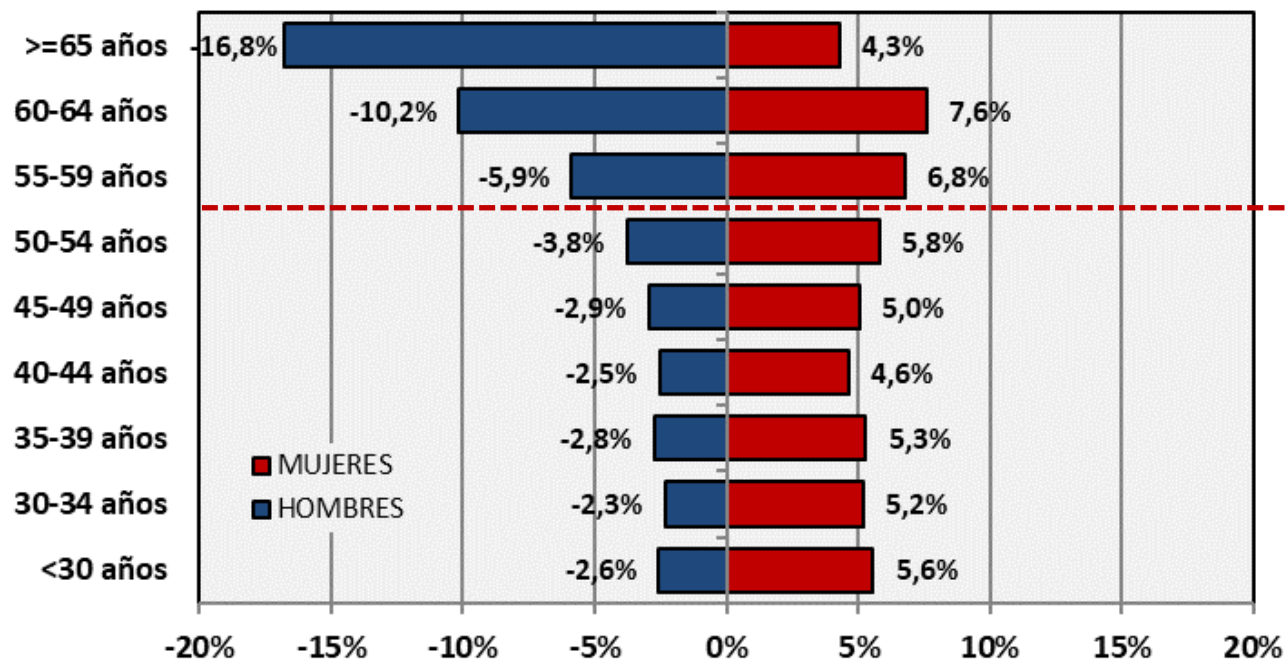


DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

PIRAMIDES POBLACIONALES

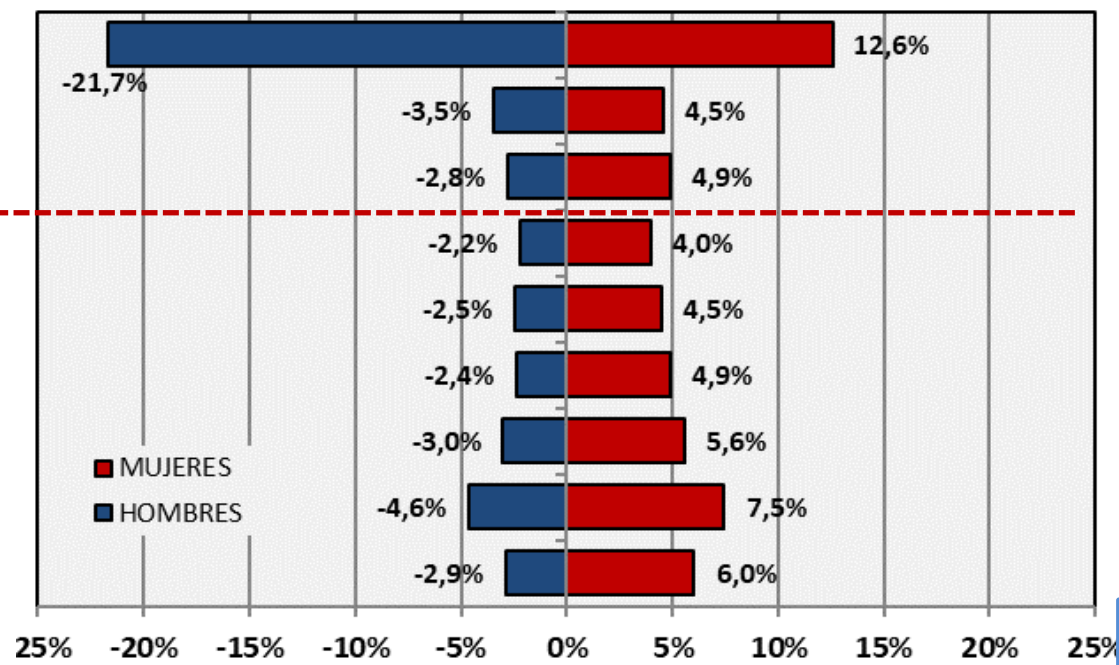
2019

Todos los colegiados (n=14910)



2026

Todos los colegiados (n=18406)



FECHAS DE EXPORTACION DESDE LA BASE DE DATOS CENTRAL: Ene 3-2019 y Jul 27-2026 (<http://www.colegiosmedicoscastillayleon.com/>)

Estimación a partir de los campos "fecha Nacimiento" (2019: n=14.910, missings 8, 2026: n=18,099., missings=3)

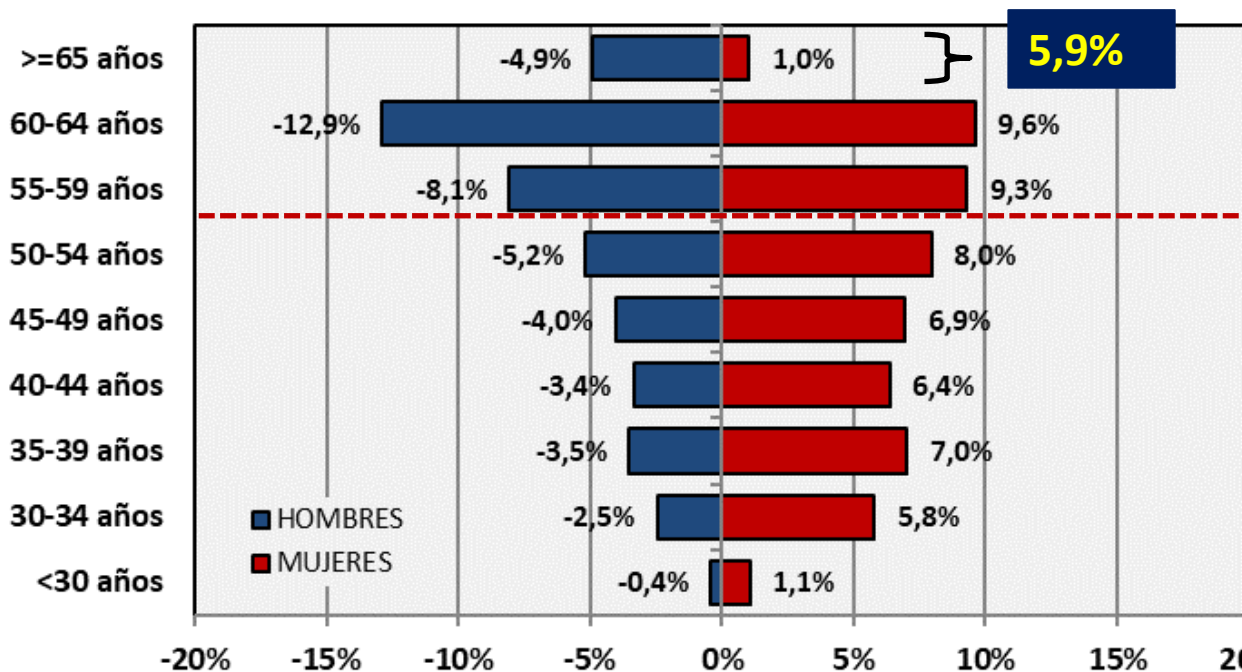


DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

PIRAMIDES POBLACIONALES

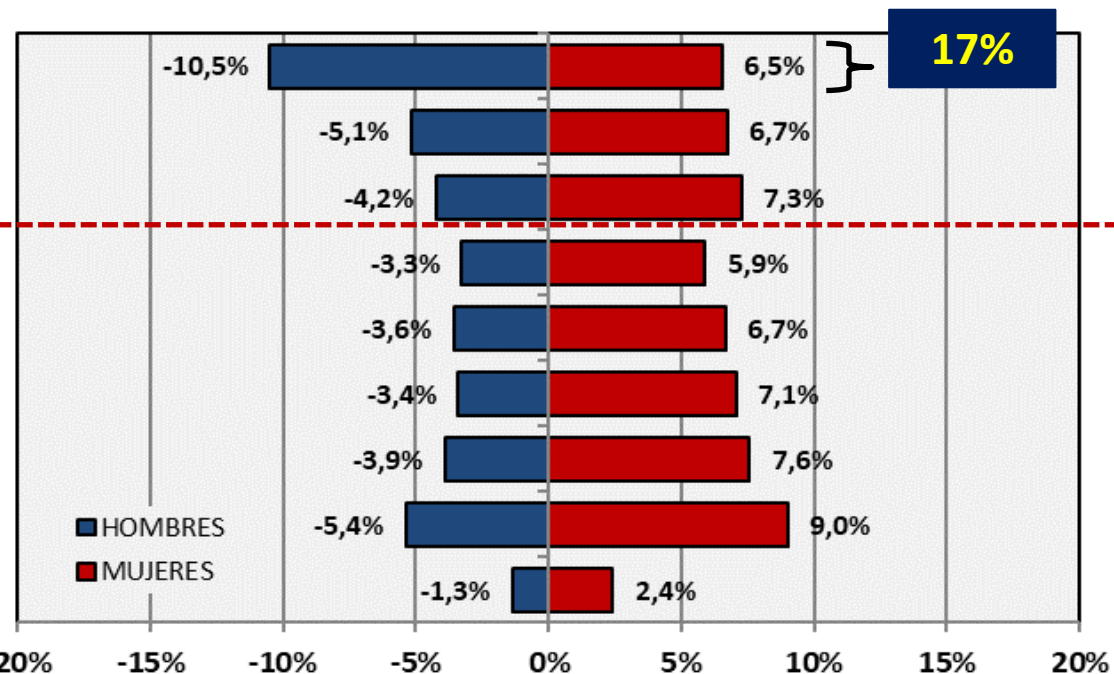
2019

Médicos Activos * (n=10749)



2024

Médicos Activos (n=12141)



FECHAS DE EXPORTACION DESDE LA BASE DE DATOS CENTRAL: Ene 3-2019 y Jul 27-2026 (<http://www.colegiosmedicoscastillayleon.com/>)

Estimación a partir de los campos "fecha Nacimiento" (2019: n=14.910, missings=8, 2026: n=18.099, missings=3)

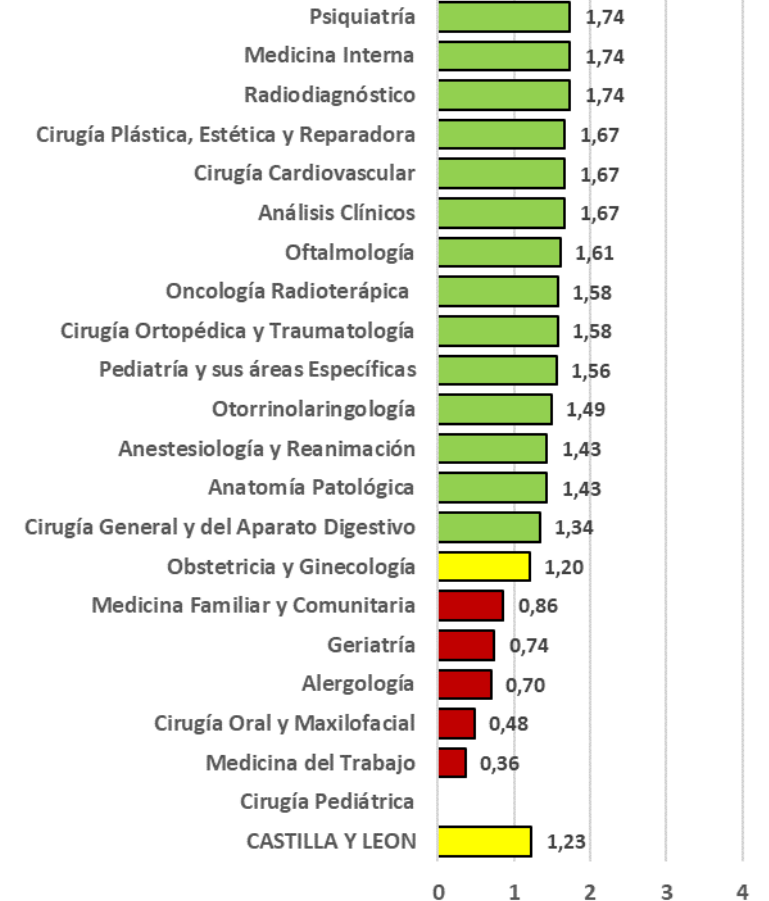
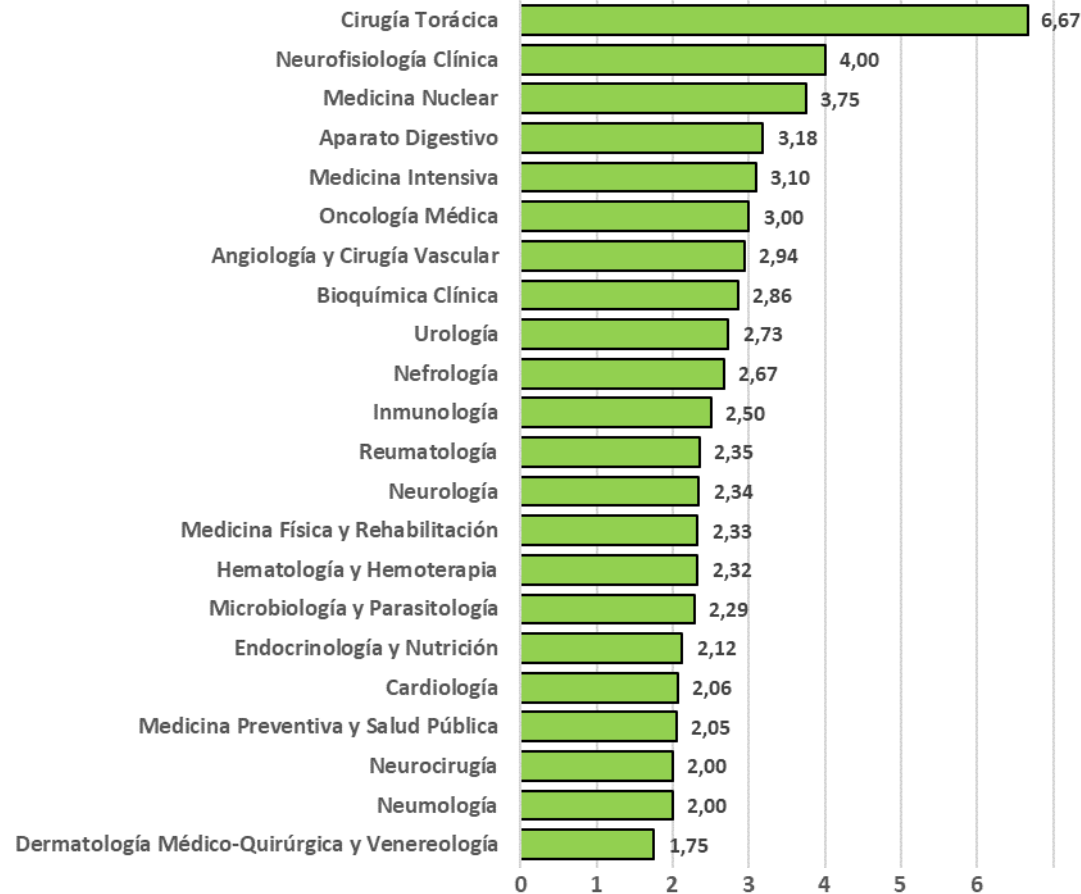
Se han excluido MIREs y Jubilados



DEMOGRAFIA MEDICA CASTILLA Y LEON

ÍNDICE DE REPOSICIÓN

INDICE DE REPOSICION 2026



IR-2019

CYL: 0,74
MFYC: 0,48

IR-2022

CYL: 0,99
MFC: 0,68

CORTES DE CASTILLA Y LEÓN · 30 DE SEPTIEMBRE DE 2026

Demografía médica de Castilla y León

Dr. José Luis Díaz Villarig

Presidente del Consejo de Colegios Oficiales de Médicos de Castilla y León



Una pregunta para empezar

«Cuando lo necesite, ¿habrá un médico para atenderme?»

1

Cuántos somos y dónde estamos

2

**Cómo está cambiando
la profesión**

3

Hacia dónde vamos

Lo que los datos muestran · lo que las proyecciones anticipan · las preguntas que siguen abiertas

Más médicos que en 2019

Desde 2019, el número de médicos colegiados **crece de forma progresiva.**

No basta con **¿cuántos?**: de qué especialidad, dónde, cuándo y en qué condiciones. Ahí empieza la planificación.

Soria: ratio alta, población muy dispersa. Una ratio no mide kilómetros.

MÉDICOS POR HABITANTE • PROVINCIAS

Mayores ratios

Valladolid · Salamanca · Soria

Franja intermedia

León · Burgos · Palencia · Segovia

Evolución menos favorable

Zamora · Ávila

| *La cifra autonómica muestra el bosque; el detalle provincial, los árboles.*

Dónde se forman los especialistas

> 50 %

de los médicos en formación se concentran en **dos provincias**.

Doble equilibrio: necesidades de los territorios y condiciones para formar bien.

La clave: residentes y oportunidades reales de aprender

- Casos y procedimientos
- Complejidad asistencial
- Tutores con tiempo para enseñar

Foco especial: especialidades quirúrgicas

| *Debemos formar donde podamos formar bien.*

Una profesión que se feminiza

≈ 70 %

de los médicos en activo podrían ser **mujeres en 2030**: siete de cada diez.

Si se mantiene la tendencia • proyección condicionada

LO QUE NO DICE

Nada sobre disponibilidad ni capacidad asistencial: describe la composición de la profesión.

LO QUE SÍ PLANTEA

- Organización del trabajo y conciliación
- Carrera profesional
- Acceso a puestos de responsabilidad

La profesión ya ha cambiado. La organización del trabajo debe acompañar ese cambio, para todos.

Rejuvenecemos por abajo y perdemos experiencia por el centro

JÓVENES

⬆️ Crecen

En parte, por las medidas de fidelización del sistema público.

DE 45 A 55 AÑOS

⬇️ Señal de alarma

Perdemos experiencia, capacidad docente y liderazgo en plena madurez clínica.

MÁS DE 65 AÑOS

⬆️ Siguen en activo

Crecen los médicos que continúan ejerciendo.

Un sistema sanitario sostenible necesita atraer talento, pero también conservar experiencia.

La reposición mejora

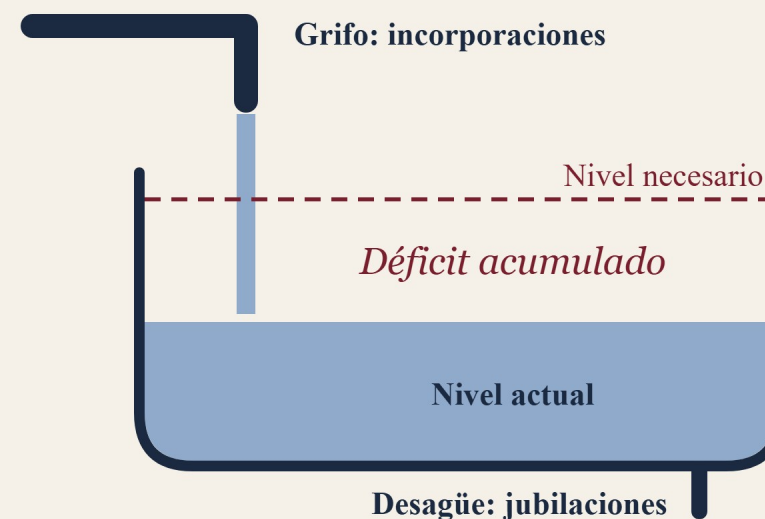
La tasa de reposición **mejora de forma general**.

MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA

Aún desfavorable, aunque se aproxima al equilibrio. Mejora; no está resuelto.

No confundamos tasa de reposición con capacidad de cobertura.

Igualar incorporaciones y jubilaciones frena el problema, pero no recupera el déficit acumulado.



No parece que vayamos hacia una escasez global de médicos

Con los datos disponibles, la reposición no apunta a un problema estructural de disponibilidad global.

SI FALTAN MÉDICOS

La respuesta sería, fundamentalmente, **formar más**.

SI NO LLEGAN DONDE HACEN FALTA

Formar indiscriminadamente puede no resolverlo, e incluso crear otro problema en diez años.

Plazas de grado y MIR: planificar con perspectiva temporal y revisión periódica.

Reaccionar tarde es malo. Pero sobrerreaccionar también puede serlo.

El problema puede no ser cuántos médicos tenemos, sino dónde están

Cantidad y accesibilidad son **conceptos diferentes**.

Una media favorable puede convivir con:

- Especialidades difíciles de cubrir
- Zonas rurales con más dificultades
- Servicios que necesitan profesionales

EL DEBATE DE SIEMPRE

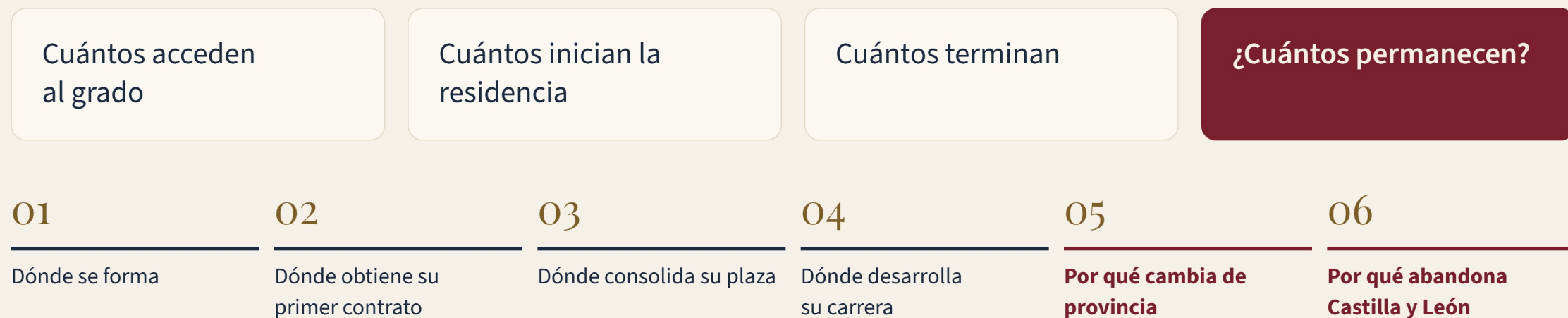
¿Faltan médicos?

UNA PREGUNTA MÁS PRECISA

¿Dónde faltan, qué especialistas faltan y por qué no permanecen allí?

Las medias son imprescindibles. Pero también pueden engañarnos.

Formar es imprescindible. Conseguir que se queden es decisivo



Formar es una inversión. Conseguir que desarrollen aquí su proyecto es rentabilizarla.

De la fotografía a la vigilancia permanente

Esta investigación es parte de la **metodología permanente** de seguimiento que comenzamos en 2019.

Edad × territorio

Territorio × especialidad

Especialidad × formación

Formación × permanencia

Permanencia × jubilaciones y movilidad

DETECTAR UN DESEQUILIBRIO ANTES DE QUE LLEGUE A

- una consulta
- una lista de espera
- un servicio hospitalario

Si somos capaces de anticipar una crisis de recursos humanos esta nunca llegará.

CONCLUSIÓN FINAL

Planificar hoy es garantizar el futuro del sistema sanitario

Los médicos adecuados, en los lugares adecuados y en el momento adecuado.

UNA EVOLUCIÓN FAVORABLE

- Ha aumentado el número de profesionales
- Las tasas de reposición mejoran
- Se incorporan nuevas generaciones

SIN COMPLACENCIA

- Diferencias entre territorios y concentración formativa
- Dificultades en determinadas especialidades
- Pérdida de profesionales de enorme valor

PLANIFICACIÓN

basada en datos

periódica

por especialidades

territorial

compartida

Pasar de reaccionar a anticiparnos. Pasar de **contar médicos** a **planificar profesionales**.

Volver a la pregunta inicial

«Cuando alguien lo necesite, ¿habrá un médico para atenderle?»

La cuestión de fondo no es cuántos médicos tiene Castilla y León. Es **qué atención podrá recibir cada persona**, en el lugar y en el momento en que la necesite.

Muchas gracias

por su asistencia y su atención

Ponemos este estudio a disposición de todas las instituciones y de la sociedad de Castilla y León, con la voluntad de seguir trabajando juntos. **Dr. José Luis Díaz Villarig** · Presidente del Consejo de Colegios Oficiales de Médicos de Castilla y León

